{phocagallery view=category|categoryid=2199|imageid=38110|float=left}W klasie 1 b odbyły się warsztaty profilaktyczne „Słodkie pułapki”, których celem było uświadomienie uczniom, jak duży wpływ na zdrowie ma codzienne spożywanie cukru oraz produkt
ów wysoko przetworzonych.

Podczas zajęć dzieci poznawała ukryte źródła cukru w popularnych przekąskach i napojach, dowiadywała się o skutkach zdrowotnych jego nadmiernego spożycia oraz uczyła się analizować etykiety produkt ów, aby świadomie wybierać to, co trafia na ich talerze. Warsztaty miały formę interaktywną – uczniowie ch
ętnie brali udział w rozmowach, ćwiczeniach i kr
ótkich quizach, które pomaga
ły utrwalić zdobytą wiedzę. Spotkanie zostało bardzo dobrze przyjęte, a zdobyte informacje z pewnością przyczynią się do kształtowania zdrowych nawyk
ów
żywieniowych. Dziękujemy pani Ewelinie za interesujące zajęcia oraz uczniom za aktywne uczestnictwo.

Wychowawca: M. Marcinkiewicz

{phocagallery view=category|categoryid=2199|limitstart=0|limitcount=6}