

Gdy łód się pod tobą załamie

PAMIĘTAJ

- zachowaj spokój
- unikaj gwałtownych ruchów
- za wszelką cenę staraj się nie wpłynąć pod lód – to szczególnie ważne w przypadku zamrzniętych wód płynących: rzek i kanałów o silnym nurcie
- rozdziel szeroko nogi, zwiększając kontakt z pokrywą lodową
- staraj się wydostać z wody, ostrożnie podciągając się na rękach
- w lodowatej wodzie możesz przeżyć jedynie kilka minut – dłuższa kąpiel grozi nadmiernym wychłodzeniem organizmu
- gdy wydostaniesz się na powierzchnię lodu, poruszaj się w kierunku brzoju w pozycji leżącej tak, aby zmniejszyć nacisk na lód
- cały czas staraj się wyzywać pomoc





BEZPIECZNA WODA

Pamiętaj!

Wchodząc na zamrznięty zbiornik wodny zawsze ryzykujesz!



Tylko dobrze zorganizowane i nadzorowane lodowisko gwarantuje bezpieczną zabawę

Pamiętaj

- względnie bezpieczną pokrywą lodową powinna mieć co najmniej 10 cm grubości
- przezroczysty lód ma mocniejszą strukturę i jest wytrzymalszy
- jeziora zamarzają i odmarzają od brzegów – na środku jeziora woda zamraża później, przez co lód jest cieplejszy niż przy brzoju
- w ujściach rzek oraz w pobliżu mostów i poręb bywa najcieplejszy i podatny na pękanie
- gruba warstwa śniegu może utrudnić ocenę lodową, zakrywając niebezpieczne przegrzeby
- nie należy przyszywać samemu w pobliżu zamrzniętego zbiornika wodnego – obecność drugiej osoby zwiększa Twoje szanse w razie wypadku
- gdy lód zaczyna trzeszczeć to znak, by natychmiast wrócić na brzeg

Telefony alarmowe:



Policja 997



Pogotowie Ratunkowe 999



Straż Pożarna 998

112

Europejski numer alarmowy

Adresy internetowe współorganizatorów:

- www.mspart.gov.pl
- www.wypoczynki.men.gov.pl
- www.mosir.gov.pl
- www.wopr.pl
- www.polskieślaskiwodne.pl
- www.policja.pl
- www.ppt.gov.pl
- www.bezpiecznaszkola.men.gov.pl



W dniu 06.02.2020 roku uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w spotkaniu z policjantem z Komisariatu Policji w Korfantomie dotyczące bezpieczeństwa w czasie ferii zimowych. Policjant omówił zasady bezpieczeństwa w trakcie jazdy na nartach, sankach i łyżwach. Poruszone zostały także zagadnienia związane z cyberzagrożeniami, podając zasady bezpiecznego korzystania z Internetu. Przypomniano nam również, zasady poruszania się po drogach i numery alarmowe.

Koleżanki i koledzy życzymy Wam bezpiecznych i udanych ferii, dużo wrażeń, moc atrakcji. Miłego wypoczynku. Nabierajmy sił na II półrocze.

Samorząd Uczniowski

{phocagallery view=category|categoryid=1487|limitstart=0|limitcount=8}

{phocagallery view=category|categoryid=1488|limitstart=0|limitcount=8}