



Z okazji Światowego Dnia Jabłka 28 września 2023 r. uczniowie klas I-III Szkoły Podstawowej im. Wojska Polskiego w Korfantowie oraz wychowankowie Przedszkola Misia Uszatka w Korfantowie brali udział w wydarzeniu szkolnym zorganizowanym przez intendenta szkolnego - panią Agnieszkę Pałamarz, jakim było ŚWIĘTO JABŁKA.

Jabłko jest jednym z najpopularniejszych owoców na świecie. W jabłku znajdują się witaminy z grupy B, witaminy A, E i K, antyoksydanty, a także minerały: jod, potas, magnez, cynk, fluor, mangan, siarkę, miedź i fosfor. Jabłka są bogatym źródłem błonnika pokarmowego, dzięki czemu dają uczucie sytości i przyspieszają metabolizm, korzystnie wpływając na trawienie. Jabłko to symbol zdrowia i najbardziej znany polski owoc.

W przedszkolu zorganizowano zajęcia, podczas których dzieci mogły dowiedzieć się, jakie są właściwości jabłek, jak się je uprawia, dlaczego powinno się je jeść ze skórką, a także, jak ważne jest to, by przed zjedzeniem jabłka zawsze umyć. Rozmawiały także o tym, co możemy przygotować z tych owoców. Dzieci na głowach miały opaski z jabłuszkiem, wykonywały prace plastyczne, po przez gry i zabawy poznawały smaki, kształty i zapach naszych pyszności. Słuchały pięknego opowiadania o jabłkach „Jak powstają jabłka” z wykorzystaniem ilustracji. W grupie przedszkolnej dzieci wraz z paniami wyciskały sok z jabłek i z apetytem wypijały naturalne witaminki., oraz zjadały kolorowe jabłuszka. W szkole dzieci przyniosły maskotki owocowe, przebierały się za króla i królową Jabłka, również odbyły się zajęcia w danym temacie. Prace plastyczne dzieci można podziwiać na korytarzach szkolnych. Dzieci otrzymały jabłka i z apetytem się zjadały. Kolorowy Dzień Jabłka zaliczamy do bardzo udanych i zachęcamy wszystkich do jedzenia jabłek, bo to źródło zdrowia i witamin.

„Jedno jabłko dziennie trzyma lekarza z daleka ode mnie”.

Intendent: Agnieszka Pałamarz

{phocagallery view=category|categoryid=1842|limitstart=0|limitcount=48}