{phocagallery view=category|categoryid=1007|imageid=17026|displayname=0|displaydetail=0|displaydownload=0|float=left}W drugiej części projektu "Zdrowo jem, więcej wiem", klasa III A, czyli "Ogóreczki z działeczki" wzięła udział w lekcji według zaproponowanego scenariusza. Lekcja dotyczyła zależności między właściwym odżywianiem a osiąganiem sukcesów w szkole. Uczniowie przygotowali swoje zdjęcia, które zaprezentowali kolegom. Wykonali w zeszycie analizę porównawczą zmian jakie nastąpiły w ich wyglądzie, a także charakterze. Rozmawialiśmy na temat warunków rozwoju i wzrostu dzieci. Obejrzeliśmy prezentację dotyczącą zdrowego stylu życia. Poznaliśmy także Słabeuszka i Siłacza. Wiemy już, co robić, aby być zdrowym i radosnym. Utrwaliliśmy wiedzę wykonując kartę pracy oraz odpowiednio segregując zdrowe i niezdrowe produkty do miseczek.

Uczniowie naszej klasy z wielką chęcią wzięli udział w konkursie na pomysłowe drugie śniadanie. Propozycje dzieci okazały się nietuzinkowe. Swoje starannie wykonane propozycje przyczepiliśmy na tablicy i rozpoczęło się głosowanie. Najwięcej punktów uzyskali Diana, Ola i Kuba, którzy otrzymali odznaki super kucharki i kucharzyka. Zadanie spotkało się z wielkim entuzjazmem dzieci. Mamy nadzieję, że zdrowe drugie śniadania staną się dla nich codziennością.

Uczniowie podczas zajęć świetlicowych prezentowali swoim kolegom księgę zdrowych śniadań. Koledzy wnikliwie ją przeanalizowali. Myślę, że Ogóreczki były bardzo przekonujące w zachęcaniu do spożywania właśnie takiego. Rodzice "Ogóreczków z działeczki" otrzymali broszury informacyjne dotyczące pożądanej ilości i składu posiłków dla dzieci.

Anna Tlałka

{phocagallery view=category|categoryid=1007|limitstart=0|limitcount=10|displayname=0|displaydetail=0|displaydownload=0}