{phocagallery view=category|categoryid=2193|imageid=38061|float=left}W klasie 1a odbyły się warsztaty profilaktyczne pod hasłem „Słodkie pułapki”, których celem było zwrócenie uwagi najmłodszych uczniów na wpływ cukru na zdrowie oraz kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych.

Podczas zajęć dzieci dowiedziały się, w jak wielu produktach spożywczych może kryć się cukier oraz jakie skutki dla organizmu ma jego nadmierne spożywanie. Uczniowie porównywali zawartość cukru w popularnych napojach i przekąskach, uczyli się czytać etykiety, a także poznali zdrowe zamienniki słodkich produktów.

Uczniowie aktywnie uczestniczyli w ćwiczeniach, chętnie dzielili się swoimi spostrzeżeniami i zdobywali praktyczną wiedzę, która pomoże im dokonywać bardziej świadomych wyborów żywieniowych.

Na zakończenie zajęć dzieci wykonały pracę plastyczną przedstawiającą talerz ze zdrowym śniadaniem, utrwalając zdobytą wiedzę w twórczy i atrakcyjny sposób.

Zajęcia spotkały się z dużym zainteresowaniem uczniów i stanowiły wartościowy element szkolnej profilaktyki prozdrowotnej.

Wychowawca: Katarzyna Duś-Walczak

{phocagallery view=category|categoryid=2193|limitstart=0|limitcount=9}