

{phocagallery view=category|categoryid=1126|imageid=19220|float=left}W dniu 07.06.2017 roku w Zespole Szkolno-Przedszkolnym odbyły się 2 godzinne warsztaty dla uczniów prowadzone przez Panią Annę Reglińską –psycholog z Polskiego Centrum Profilaktyki w Krakowie.

KLASA III a

TEMAT: Konflikt – mówię, słucham, akceptuję.

CELE: Konflikt jest nieodłącznym elementem życia każdego człowieka. Pojawia się często wśród uczniów edukacji wczesnoszkolnej. Może wtedy destrukcyjnie wpływać na psychikę dziecka. Celem warsztatu jest uświadomienie dzieciom czym jest konflikt i jakie są jego skutki oraz nauczenie ich radzenia sobie z trudnymi emocjami.

CO DAJE DZIECIOM WARSZTAT:

- » zrozumienie, czym jest konflikt i jakie są jego przyczyny,
- » poznanie skutków jakie wynikają z sytuacji konfliktowych,
- » wypracowanie sprawdzonych metod na skuteczne rozwiązywanie konfliktów,

» nabycie umiejętności prawidłowego radzenia sobie z gniewem.

KLASA III b

TEMAT: Asertywność. Odmawiam – nie ranię.

CELE: Asertywność to umiejętność wyrażania własnej osoby w kontaktach społecznych właściwie, czytelnie i bezpośrednio przy całkowitym braku agresji i ranieniu drugiej osoby. Celem warsztatu jest nauczenie dzieci umiejętności odmawiania w sposób nieuległy i nieraniący innych, a także ochrona przed manipulacją ze strony otoczenia.

CO DAJE DZIECIOM WARSZTAT:

- » poznanie metod asertywnego zachowania się i umiejętnego zastosowania ich w praktyce,
- » wypracowanie sposobów na proste i jasne wyrażanie swoich myśli i potrzeb,
- » nabycie umiejętności skutecznego odreagowania napięć emocjonalnych, pojawiających się podczas presji rówieśniczej,
- » umiejętność przyjmowania krytyki, ocen i pochwał.

Pedagog szkolny Beata Sroka

{phocagallery view=category|categoryid=1125|limitstart=0|limitcount=5}

{phocagallery view=category|categoryid=1126|limitstart=0|limitcount=0}