



W bieżącym roku szkolnym oferta programowa skierowana do wychowanków z grupy MOTYLKÓW Przedszkola im. Misia Uszatka w Korfantowie została rozszerzona o innowację pedagogiczną pn. „GMINASTYKA DLA MAŁEGO SMYKA”. Autorką i realizatorką projektu jest pani Karolina Wawrzekiewicz – nauczycielka wychowania przedszkolnego.

Przyjmuje się, że głównym sprawcą nieprawidłowości postawy ciała jest niezaspokojenie potrzeb ruchowych organizmu. Celem innowacji jest podjęcie działań przeciwdziałających powstawaniu wad będących następstwem stronięcia od ruchu i unikania wysiłku fizycznego. Zajęcia odbywać się będą w miłej i przyjaznej atmosferze, w oparciu o naturalną potrzebę aktywności dziecka w wieku przedszkolnym.

Podstawowym celem planowanych działań jest wszechstronny rozwój organizmu, wytworzenie umiejętności i nawyków prawidłowej postawy, propagowanie zdrowego stylu życia. Dodatkowo, projekt zakłada:

- zachęcanie dzieci do aktywności ruchowej poprzez zabawy i gry;
- kształtowanie wycucia prawidłowej postawy w różnych pozycjach, w miejscu i w ruchu;

- wzmacnianie mięśni posturalnych;
- kształtowanie prawidłowej sylwetki;
- wyrabianie nawyku prawidłowego stawiania stóp w chodzie, w biegu;
- wdrażanie do ćwiczeń korygujących płaskostopie;
- wyrabianie umiejętności wykorzystania przyborów w ćwiczeniach korekcyjnych.