{phocagallery view=category|categoryid=1932|imageid=34067|float=left}„Żadne lekarstwo nie zastąpi ruchu, ruch zastąpi każde lekarstwo”

prof. Wiktor Dega

Prawidłowa postawa ciała każdego człowieka jest gwarantem jego zdrowia. Ruch jest elementem życia, a jego przejawy są obecne w codziennym funkcjonowaniu człowieka.

Aktywność ruchowa jest bezwzględnie konieczna dla każdego człowieka, w każdym okresie życia.
Dla wszystkich dzieci, niezależnie od współistniejących dysfunkcji ruchowych,wydolności fizycznej i dojrzałości społecznej, ważne jest systematyczne uczestniczenie w zorganizowanych zajęciach ruchowych. Służą one realizacji wielu celów i wspomagają rozwój w sferze ruchowej, poznawczej, emocjonalnej i społecznej.

Dzieci z grupy Motylki na zajęciach wzmacniały mięśnie posturalne odpowiedzialne za prawidłową postawę – głównie mięśnie grzbietu i brzucha, stabilizujące kręgosłup. Dzieci wzmacniają gorset mięśniowy poprzez zabawy ruchowe i ćwiczenia korekcyjne prowadzone metodą ścisłą i zadaniową.

Karolina Wawrzkiewicz- wychowawczyni grupy

{phocagallery view=category|categoryid=1932|limitstart=0|limitcount=24}